

HOGE BLOEDDRUK

Wat is dat?

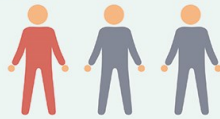
Hoge bloeddruk is een abnormale stijging van de druk van het bloed op de aderswanden

SYS > 140 mmHg DIA > 90 mmHg*

1ste
Chronische ziekte



1 op 3 mensen lijdt hier aan.



! Oorzaken



👍 Voorzorgen



Waarom zelf-meting?



Diagnose



Aanpassen van de behandeling



Vermijd het whitecoat-effect

Waarom een geconnecteerde bloeddruk monitor?



1/ Meet



2/ Volg de ontwikkelingen

3/ Deel de resultaten met je dokter